

# Пособие для ОДИНОКИХ

---

*Краткое руководство о типах и закономерностях отношений между противоположными полами, а так же рекомендации желающим выстроить в своей жизни здоровые и гармоничные отношения*

*Мужчина подобен режиссеру, у которого есть сценарий к фильму под названием его жизнь, его цели. Женщина подобна актрисе, которая прочитав его сценарий, принимает решение: играть в его фильме или нет.*

## Оглавление

Введение.....	2
Глава 1. Зачем вообще нужны отношения.....	3
Глава 2. Формулировка намерения.....	5
Глава 3. Уровень жизненной силы .....	6
Глава 4. Тонкие связи между мужчиной и женщиной .....	8
Глава 5. Сексуальная энергия .....	11
Глава 6. Накопление сексуальной СИЛЫ.....	13
Глава 7. Гармоничные отношения. Поиски партнера.....	15
Глава 8. Время формирования и воплощения намерения .....	17
Глава 9. Донорство, энергетический вампиризм в отношениях.....	18
Глава 10. Дружеские отношения между противоположными полами. ...	21
Глава 11. Отношения на начальном этапе, завязывание связей. ....	22
11.1 первое свидание .....	23
11.2 Как вести себя на первом свидании .....	23
11.3 Первый интим. ....	24
11.4 Факторы влияющие на слабую потенцию и преждевременную эякуляцию .....	26
11.5 Методы усиления потенции.....	26
Глава 12. Этапы отношений .....	27
Глава 13. Зачатие ребенка .....	30

## Введение

Я не совсем отдаю отчет, что именно меня побудило в написании этой книги, хотя цели есть, и я чётко могу их сформулировать. Скорее всего, хочется поделиться с читателями своим видением и накопленным опытом во взаимоотношениях с противоположным полом. Возможно информация, предоставленная в этой книге поможет в некой мере переосмыслить свое отношение к данной тематике, выработать стратегию, философию, мировоззрение.

Вся предоставленная информация, есть результат полученных знаний, опыта, некоторых ранее не известных закономерностей во взаимоотношениях, найденных далее в результате осознанности и подтверждающимися в реальности.

Книга в большей степени ориентирована для тех, у кого не складываются отношения с противоположным полом, хотя будет полезна и тем, кто задаётся вопросом об истинной природе взаимоотношений и у кого есть намерение создать здоровую и гармоничную семью.

Порядок подачи информации хронологичен: рассмотрены этап, когда нет пары, этап влюбленности, первое свидание, зрелые взаимоотношения, продолжительные взаимоотношения.

Каждый из этих этапов можно рассматривать как некий уровень или игра, каждый уровень имеет свои особенности и критерии. Условием для перехода на другой уровень является взаимная готовность и соответствие всем критериям для поддержания отношений на новом уровне, и пройденным испытаниям на текущем уровне. Подобно обучению в вузе: что бы перейти на новый курс, необходимо сдать все экзамены и зачёты.

Я буду рассматривать только здоровые и гармоничные отношения. Далее будет приведены соответствующие признаки таких отношений, ровно, как и признаки не здоровых отношений или отношений ведущих в никуда.

## Глава 1. Зачем вообще нужны отношения

Интересный вопрос?!. На этапе нет отношений и стойким намерением найти себе вторую половину, отличный способ начать свой поиск с ответа на этот вопрос.

Вообще любое намерение это своего рода запрос во Вселенную и чем он будет точнее, чётче сформулирован, тем более чётче будет результат на выходе.

Намерение типа «я хочу найти себе девушку - для парня», или «я хочу найти себе парня - для девушки», звучит как запрос очень туманно и не однозначно, или того хуже «я хочу отношений ради самих отношений или секса, или просто, что бы быть не одной или одному» - есть суть ограниченный и не самодостаточный.

Для индивида такого рода запросы с 100 % вероятностью будут выполнены, но результат боюсь оставит желать лучшего.

Если задаться с более глобальной точки зрения, то ответ очевиден - размножение. Вселенная заинтересована для создания многообразных форм жизни, как объектов накопления самоосознания. Для эффективного размножения и происходит взаимопритяжение между противоположными полами, влюбленность, любовь, страсть. На физическом уровне за все эти вещи отвечают гормоны, заставляя нас ухаживать за партнёром, добиваться, иметь интимную близость и т.д. В принципе на уровне гормонов человек не далеко ушел от животных и многие законы выбора партнёра мигрируют из животного мира, прописанные в нашем ДНК. Как и у животных, так и у человека любая самка заинтересована в репродукции и получить максимально качественный генетический материал. Любой самец хочет оплодотворить максимально здоровую самку, визуальную соответствующую его вкусовым критериям, и в целом здоровье напрямую связано с внешностью, привлекательностью и характером. Вообще понятие красоты скорей всего обусловлено подсознательной оценкой качественной генетики индивида.

В отличие от большинства животных человек более социален и как правило одной репродукцией взаимоотношения полов не заканчивается (здесь речь идёт об гармонично здоровых и морально этических

отношениях), и обусловлено дальнейшим взаимодействием с целью поддержания своего потомства как материально, так и духовно. Для гармоничного развития ребенок должен получать внимание, информацию, поддержку от обоих родителей.

Конечной целью отношений можно рассматривать создание семьи. Поскольку семья предусматривает продолжение рода, то для поддержания ее необходимо обладать ресурсом (энергетическим, психологическим и материальным). Поскольку все это требует взаимного участия и приложения усилия – то семья может рассматриваться как эффективный инструмент для развития духовного и энергетического потенциала обоих родителей.

Исходя из вышесказанного, целесообразней будет иметь намерение создать здоровую и гармоничную семью, это как минимум. Такой запрос несёт положительный фактор и возможно Светлые Силы будут способствовать формированию данного намерения и воплощения в жизни.

## Глава 2. Формулировка намерения

Прежде чем сформулировать правильно намерение, необходимо уяснить для себя, что мы действительно хотим. В идеале формулировка должна быть следующей: Всевышний помоги встретить свою вторую половинку, близкого по духу человека, с которым я смогу создать семью и жить вместе гармонично, чтобы была взаимная любовь, общие интересы и т.д.... Мольба должна идти от сердца, можно усилить подключением мощного эгрегора или местом СИЛЫ: храм, святые места, иконы и т.п.

В принципе на этом можно и закончить данную главу, единственное, что хочется добавить, любой запрос это своего рода программирование намерения и чем оно будет сформулировано чётче и конкретнее, тем лучше. Более ценным для Вселенной определение это ваши ощущения. Важно на уровне ощущений дать себе понять, познакомиться себя с желаемым. Формирование намерения на чувствах есть наиболее четкий и конкретный запрос, потому что все сводится в конечном итоге к ощущениям, эмоциям.

Как вы чувствуете себя, если вы будете любимы и вас будут любить, как это чувствовать, когда вас не предадут и вам не изменят и вы будете уверены в вашей половинке и т. д. Если вы не можете добиться четких ощущений, значит ваш запрос, не совсем ваш. Или же ваш запрос не соответствует Вашему уровню самоосознания.

### Глава 3. Уровень жизненной силы

Выше уже было отмечено, что любовь, влюбленность, привязанность включается с помощью гормонов на физическом уровне. Мужским гормоном принято считать тестостерон, женским эстроген. Есть некая мужская Сила, или ее плотность в энергетическом составляющем теле человека. Естественно чем выше ее плотность, тем на физическом уровне выше уровень тестостерона. У мужчин баланс тестостерона к эстрогену преобладает в сторону первого. Ровно, как и у мужчин, так и у женщин есть тестостерон, то есть мужская энергия ЯНЬ, но ее баланс смещен в пользу женской ИНЬ. Плотность энергии ЯНЬ и определяет уровень жизненной СИЛЫ. Это некий ресурс, которым обладает индивид по умолчанию, результат прошлых действий или уровень осознанности здесь и сейчас.

В связи с тем, что у женщин женская составляющая ИНЬ является доминантной по отношению к ЯНЬ, а у мужчин наоборот, то происходит взаимопротяжение между полами. Если у мужчины уровень жизненной СИЛЫ ниже чем у женщины, он не сможет естественно включить в ней гормональные процессы, то есть поднять в ней эмоциональный фон: банально влюбиться в себя. Для такого мужчины женщина с плотностью СИЛЫ выше его, будет недостижимым объектом. Она будет доступна только в том случае, если мужчина прокачает себя до ее уровня или выше.

Это обусловлено тем, что женская особь заинтересована дать СИЛЬНОЕ потомство, поэтому иногда нужно приложить усилие, что бы продавить женщину на гормоны, при условии, что плотность их ЯНЬ примерно одинакова, такие пары будут интересны друг другу, и у них могут совпадать частотно более высокие центры. Сюда общие интересы и т.д.

В идеале мужчина должен быть чуть сильнее женщины, хотя уровень СИЛЫ это не условно константная величина. Она перманентно меняется, как в уменьшение, так и увеличение - это и объясняет то, что взаимопротяжение между полами может измениться или даже быть односторонним.

Уровень жизненной СИЛЫ на физическом уровне, как правило, есть воплощение воли, достатка, мужественности. Люди с высоким уровнем энергии ЯНЬ успешны, энергичны, самодостаточны. Это ТО, что включает женщину, мотивирует ее к близости с мужчиной. По сути, женщину можно

представить как обратный клапан, рассчитанный на определенное давление или плотность. Если плотность мужской СИЛЫ больше или равно этой женской плотности (ЯНЬ), то женщина даст доступ к себе обладателю этой СИЛЫ. Это природное условие, ее сексуальный центр станет доступен, далее женщина открывается для мужчины, даёт ему более высокие энергии через верхние центры. В гормональном опьянении женщина более податлива и подконтрольна мужчине: страсть, любовь, влюбленность.

Итогом выше сказанного будет, что каждый индивид имеет свой личный уровень жизненной СИЛЫ. Свои частотные излучения, что бы вступить в связь с желаемым человеком, нужно соответствовать его уровню или быть немного выше. В противном случае, обладая большой разностью, более сильная половина не будет иметь влечения к более слабой (исключением может быть энергетический вампиризм, который именно и возможен за счёт большой разности потенциалов)

Для мужчины женщина выступает как катализатор его собственной СИЛЫ, которую она усиливает за счет сформированных связей с ним, как бы преумножая его собственную, будучи больше запитанной от энергии земли. Поэтому она косвенно служит его целям, если конечно ее устраивают эти ЦЕЛИ и она готова быть с партнером.

Бывает, что напротив женщина оттягивает больше энергию мужчины на себя, свои блага и интересы, такой вид связи нельзя рассматривать как гармоничные или природные отношения, они уже скорей всего несут в себе потребительский характер.

## Глава 4. Тонкие связи между мужчиной и женщиной

Любое внедрение в чужую энергетику есть стресс. Как правило, при знакомстве первый шаг делает мужчина. Само намерение преодолеть барьер уже есть ментальное налаживание контакта. На этом этапе, если вы обладаете достаточной чувствительностью, можно почувствовать отклик от объекта, поскольку любой запрос всегда имеет или положительный или отрицательный ответ. Вибрации в районе сердечного центра или ощущение расширения в этой области очень хороший признак. Такое в любом случае не нужно игнорировать, и попытаться установить контакт на физическом плане.

В процессе общения у пары происходит как бы ощупывание, сканирование друг друга. Более сильно это выражено у женщин. Вообще женщина принимает выбор быть с мужчиной или нет (в случае, если она является желаемым объектом для мужчины), дать доступ к своему пространству или отказать в пользу более сильного партнёра это ее удел. По ее манере общения, повадкам уже на не продолжительном периоде общения можно сделать вывод, готова она впустить вас в свое пространство или нет. Уже с первого свидания можно сделать вывод о совместимости партнёра. Если все прошло хорошо и есть чувство наполненности, признак того что произошел энергообмен и напротив чувство пустоты, не удовлетворенности говорит об односторонней отдаче. Не нужно тешить себя в таком случае, что что-то возможно наладится.

Завязывание между партнёрами происходит постепенно.

**Визуальная связь** - общение, взгляд. Очень важно при первой встрече смотреть в глаза. Первый взгляд очень информативен, в последствие можно вернуться к ощущениям при первом визуальном контакте и оценить состояние вашей энергетики. Лёгкие вибрации, повышенный гормональный фон, признак о готовности к более глубокой связи.

**Тактильные ощущения.** Кожа это очень удивительный орган. Она имеет множество рецепторов. Лёгкое поглаживание, объятия или взятие за руки партнёрши есть более выраженный энергообмен. Если женщина позволяет это делать, это признак что она вас рассматривает как будущего партнера.

**Запах партнера** - очень важен. Если женщина молода, ее тело выделяет феромоны. На подсознании это взводит партнёра. Также по запаху мужчина

на подсознательном уровне оценивает пригодность женщины: ее здоровье, совместимость. Это программы с животного мира, только более завуалированы. Ровно, как и мужчина, также выделяет свои мужские феромоны, которые для его партнёрши является сигналом пригодности. Поэтому запах очень важен. Если вас раздражает парфюм, или просто не нравится запах партнёра, это явный признак не совместимости.

**Поцелуи** - более близкий тип физической связи. Обмен слюной, более глубокий тест на совместимость. Это уже обмен ДНК. Через поцелуи идёт более сильный энергообмен. Если поцелуи возводят гормональный фон, вызывает эрекцию, а у женщин выделение во влагалище, соприкосновения языками не вызывает брезгливости это признак как минимум сексуальной совместимости.

**Половой акт.** Происходит энерго обмен сексуальными энергиями. В процессе полового акта происходит облучение и вскрытие женской ДНК и накладка на нее мужской информации. Если у женщины это впервые, ее плева выступает сильнейшим катализатором сексуальной СИЛЫ, которая есть накопленный резерв, поэтому первый партнёр оставляет наиболее сильный эмоциональный отпечаток (маркер), фактически он получает эту СИЛУ, своего рода приданное. Информационная накладка от первого партнёра наиболее сильная. Связь между полами имевшими сексуальную связь остаётся практически на всю жизнь. Между энергетическими полями в дальнейшем может быть перераспределение энергии, если у одного из партнёров будет дефицит своей энергии в силу различного рода обстоятельств: болезнь, переутомление и т.д. При более длительной связи возможно взаимная частичная отработка кармических программ. Поэтому обильная сексуальная жизнь с различными партнёрами не идёт на пользу женщине, ровно, как и мужчине. Обилие большого количества связей и информационной накладки формирует энергетический мусор. Дети от такой женщины будут нести информацию от всех партнёров в меньшей части. Поэтому вступление в половой акт, должно быть очень тщательно взвешенно и обдуманно именно женщиной. Так же всякого рода наркотики, особенно такие как алкоголь должны быть исключены.

Исходя из вышесказанного связи формируются постепенно между общающимися. По мере сближения эти связи, привязки энергетических тел усиливаются, или же напротив ослабляются в случае потери интереса к

одной из сторон. Интимная связь формирует привязку к родовому эгрегору партнёров и практически остаётся на всю жизнь. Если связь была случайна без планов на продолжительное общение, то такая привязка в последствие будет обузой для обоих и все законы подразумевающие связь энергетических тел будут уместны для данной пары. В последствие если общение будет прервано, то данная связь станет менее активна. Что соответственно снизит все взаимодействующие процессы.

Люди часто меняющие половых партнёров подобны мухи в паутине. Обилие таких связей несут необратимые нарушения в психике человека, занижают его вибрации, формируют новые отрицательные кармические программы, которые рано или поздно запустят свой механизм компенсации, что непременно отразится на уровне и качестве жизни индивида.

## Глава 5. Сексуальная энергия

Название говорит само за себя. Особый вид энергии, отвечающий за либидо у партнёров, ее вибрации соответствуют вибрациям нижних центров. Так же отвечает за половое созревание, эрекцию, возбуждение и управляет гормональным фоном: страсть, влечение. Может включить активацию нижних центров партнёра, открытие для энергообмена (интимная связь). У мужчин способствует выработке половых гормонов.

При отсутствии полового партнёра, накапливается в области чуть выше паха. Выступает неким резервом, что то вроде файла подкачки в операционной системе. При наличии в достаточном количестве, придает тонус, увеличивает умственные способности, выносливость, повышает сопротивляемость иммунной системы различного рода вирусам, побуждает к творчеству. Может восстанавливать ауру в случае энергетических пробоев или искажении вследствие внешних факторов, укрепляет нервную систему.

Очевидно, что это очень ценный ресурс, поэтому очень важно способствовать ее накоплению.

При отсутствии полового партнёра всякого рода мастурбации должны быть исключены.

Акт самоудовлетворения не предусматривает энергообмен, слив происходит в одну сторону. При данном акте при кульминации происходит как бы микро пробой ауры в области сексуального центра. Через этот сифон происходит слив энергетики. Так же есть возможность подселения сущностей вампиров, которые могут откачивать энергетiku индивида, побуждая возвращаться к данным актам снова и снова, навязывать идеи посещать всякого рода порно сайты, включать фантазии и т.д.

При половом акте с партнёром, происходят так же энергетические потери, но в значительно меньшем объеме. В связи с тем, что происходит некая связь и перераспределение энергии по каналам, а также энергообмен между партнёрами.

Слишком большая частота интимных актов, так же ведёт к энергетическому истощению партнёров, что сказывается, на понижении

тонуса всего организма, его работоспособности, что в свою очередь может вызвать различного рода проблемы со здоровьем.

## Глава 6. Накопление сексуальной СИЛЫ

Накопление сексуальной энергии, есть целесообразный фактор, как для мужчины, так и для женщины, желающих встретить свою половину.

Так как нет партнёра, то целесообразно не тратить энергию на самоудовлетворение, а напротив наращивать плотность в нижних центрах, и впоследствии перераспределять ее в верхние центры, трансформируя ее в более высокочастотную энергию. Практика накопления ни чего не обязывает практикующего, кроме того, что практикующий должен быть абстрагирован от мысли, что он занимается практикой накопления и всякого рода соблазнов вступить в акт самоудовлетворения. При не значительном воздержании более 1-2 недель, сексуальный центр как бы успокаивается, если он по каким либо причинам был разбалансирован, в результате мастурбации, частых половых актов, то этого времени достаточно, что бы прийти в норму.

В случае если имел место хронический онанизм, мастурбация, то отказ в пользу воздержания требует больших волевых усилий, особенно если к нижнему центру привязана тонкая сущность паразит.

В любом случае отказ от самоудовлетворения всегда оправдан и имеет только положительные стороны.

При достаточном уровне накопленной сексуальной силы, половой центр приходит в норму, плотность сексуальной силы увеличивается, мысли о похоти и желании совокупляться успокаиваются, для мужчины меняется отношение к женщине, она не воспринимается только как объект для совокупления.

При значительных ощущениях плотности в промежности на начальных этапах полового воздержания может возникнуть желание самоудовлетвориться. В такой ситуации, нужно просто мысленно направить восприятие в эту область и отследить лазейки или пути, КУДА именно можно перераспределить этот избыток, по каким каналам она должна подняться. Отследив единожды, ваше тело запомнит и в последствие уже не будет нуждаться в концентрации на подъёме на данном канале и перераспределение будет происходить автоматически. В любом случае при значительном застое слив может произойти без вашего активного участия -

ночная поллюция. Такого рода разгрузка не несёт ущерб как мастурбация и сводит энергетические потери к минимуму.

Причиной застоя и поллюций могут быть, привязка сознания к нижним центрам: похотливые мысли, рассматривание женщин в обнажённом виде, порно и т.п. На начальных этапах воздержания лучше воздерживаться от любой информации связанной с похотью и развратом. Когда сексуальный центр придёт в норму, подобного рода мысли уйдут.

Преобразованная сексуальная энергия должна направляться в творчество, созидание. Уже на незначительных сроках воздержания можно почувствовать прирост производительности, меньшую степень утомляемости, позитивное настроение.

И напротив при мастурбациях в связи с энергетическим истощением люди подвержены к снижению тонуса, настроения, упадка сил, депрессии, низкой сопротивляемости иммунитета, понижению тестостерона.

Исходя из вышесказанного, если на текущий момент нет партнёра, крайне важно быть чистым и сбалансированным, быть в хорошем тонусе и не опускаться в похоть и самоудовлетворение. Такая дисциплина даст вам много преимуществ среди других претендентов на противоположный пол, сделает вас более конкурентоспособным и повысит эффективность в повседневной жизни.

У людей с высокой плотностью сексуальной СИЛЫ, нижние сбалансированные центры при тонком восприятии излучают свечение, они как бы запечатаны плотным слоем СИЛЫ, в глазах есть здоровый блеск.

И напротив у похотливых и развратных людей, сексуальный центр сильно разбалансирован, деформирован в результате частых пробоев, сливов или смене половых партнёров. Энергетика в нижней части вязкая, плотность рыхлая, свечения нет из за отсутствия достаточного количества сексуальной энергии. При тонком восприятии может излучать темные оттенки, особенно если сексуальный центр имеет место связи с темными сущностями. Такие люди у противоположного пола с более высокой плотностью СИЛЫ вызывают отвращение и снижают к минимуму шансы быть рассмотренными как сексуальные партнёры.

## Глава 7. Гармоничные отношения. Поиск партнера

Ниже уже было описано, какой примерно должен быть запрос для поиска второй половины. Если вы рассматриваете создание семьи и поиск максимально совместимого партнёра, то такого рода запрос несёт более светлый и гармоничный характер. Вселенная и светлые СИЛЫ будет содействовать реализации данного запроса.

У каждой души есть как бы своя идеальная, эталонная душа во вселенной. Выражение душа в душу очень отражает этот принцип совместимости. В идеале нужно стремиться найти именно максимально совместимого партнёра. Вам ведь жить с ним всю жизнь. Можно визуализировать, представлять себя уже как бы в паре, как вы общаетесь на интересующие темы, ходите вместе за руку, посещаете любимые места.

Максимальная совместимость предусматривает следующие типы совместимости:

**Визуальная совместимость:** ваш партнёр должен соответствовать вашим вкусовым критериям, ровно, как и вы, т.е. взаимно симпатия, это очень главный фактор. Ни когда не нужно уступать или игнорировать это. Любое противоречие со временем станет невыносимым и может стать причиной раздражения и разрыва. Помните, что вы также принесёте ущерб своему партнеру.

**Сексуальная совместимость:** интимная связь должна быть в полной мере достаточна, что бы оба партнёра были удовлетворены. Должно быть взаимное желание довести партнёра до оргазма. Оба партнёра должны вкладываться для этого. Это не должен быть односторонним актом. В большей степени это зависит от мужчины. Ниже будут приведены техники и рекомендации как достичь продолжительного и здорового полового акта.

**Коммуникация:** Это интерес общения. Вам должно быть интересно с вашей половиной. Общие темы, юмор, сарказм все должно иметь место быть. Интеллектуальный уровень должен быть примерно на уровне. Если все это присутствует, то это признак совместимости на более высоких центрах. Любимый человек, должен быть и другом, дружба это более продолжительное явление. Интимная страсть привязанность могут пройти, а

дружба постоянна, если это настоящая дружба, т.е. дружба без взаимовыгоды.

Из вышесказанного следует, чем больше у пары образуется связей между энергетическими центрами, тем прочнее между ними связь и шанс создать здоровую и крепкую семью. Дети от такой пары будут всегда желанными, любые трудности будут восприниматься как этап, который нужно перебороть, осилить совместно. Такого рода трудности, испытания значительно усиливают энергетические связи. Пара как бы закаляется, подобно гончарному изделию подвергается обжигу, для придания прочности.

Таким образом, можно проработать ваш запрос визуализируя желаемое, главное это ваши ощущения, вот на чем нужно делать акцент. В реальности не нужно заикливаться на поиске. В идеале вообще нужно заниматься своими текущими задачами. Ни в коем случае не нужно искать в первом встречном свою судьбу, поверьте, когда придет ваше время вы почувствуете ЭТО, Высшие силы вас сведут обязательно, если вам **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЭТО НУЖНО** и вы **ГОТОВЫ** к созданию семьи.

В случае если вы одержимы желанием быть не одной/одним, насильственное внедрение, навязывание себя только принесут вам вред. У людей есть свои пути, связи, программы, запрограммированные партнёры по судьбе. Такое навязчивое внедрение будет вносить искажение в чужие программы, что вызовет отклик у вселенной и вас принудительно устроят, возможно, с последствиями для вашего здоровья.

Для мужчины в идеале не более 2 попыток наладить контакт с желаемым объектом противоположного пола. В случае бескомпромиссного отказа, лучше не испытывать судьбу далее.

## Глава 8. Время формирования и воплощения намерения

Зависит от многих факторов, в основном от самих вас. Чтобы получить гармоничные отношения, нужно во первых, жить в гармонии с собой и окружающим миром. Что бы получить взаимную любовь, нужно научиться любить себя. Любовь к себе, в первую очередь это отвязка от навязанных шаблонов, ненужных зависимостей и принятие себя. Это колоссальная работа над собой.

У каждого могут быть кармические или родовые отрицательные программы, требующие компенсации, не нужные или ложные стереотипы, шаблоны, факторы препятствующие созданию семьи. В любом случае, если вы действительно намерены создать гармоничную и здоровую семью, то в вашей жизни, будет происходить все для этого. Вас научат соответствовать нужным критериям и по степени готовности вас сведут с вашей половиной. Второй вопрос как именно будут вас приводить в это соответствие? Самыми изощрёнными способами, которые будет прорабатывать те программы, которые закрывают от любви к себе и окружающим. Если у вас есть кармические задолженности, вам придется их тоже проработать. У вас все для этого есть в настоящий момент. На вашем пути могут встречаться люди учителя, которые могут активировать ваши программы из глубин подсознания: страхи, раздражения, ненависть и т.д, могут быть промежуточные отношения, которые по мере отработки отпадут, как суть не нужное.

Время реализации намерения напрямую зависит только от вас и от степени вашей запущенности.

Поверьте когда вы станете самим собой, научитесь любить и принимать себя и будете готовы (для мужчины) взять ответственность за себя и вторую половину, Вам предоставят такую возможность. Найдутся средства, место для совместной жизни и т.д.

## Глава 9. Донорство, энергетический вампиризм в отношениях

В Главе 7 были перечислены критерии максимальной совместимости, в идеале все эти пункты должны быть. Если у вас есть какое противоречие по одному из них, то будет не хватка, вы не будете получать энергию нужной вибрации, например коммуникация или любовь (связь на сердечном центре), даже в случае сексуальной совместимости, секс когда то надоест (возможно его будет слишком много, потому что будет выступать компенсацией нехватки чего-то большего) и отношения уйдут на нет.

Гармоничные отношения предусматривает энергообмен по всем центрам, пара должна быть сбалансированной и взаимодополняемой. Конечно, можно играть на гитаре только на 2х или 3х струнах, но спектр такой игры оставляет желать лучшего.

Если один из партнёров не будет получать в данный момент нужной энергии - он будет не удовлетворен, в силу не возможности компенсировать эту нехватку от своей/своего партнёра, он будет это искать в других. Отсюда и получаются измены, которые в любом случае приведут к конфликтам и разрыву текущих отношений.

Процесс общения должен приносить чувство наполнения это главный признак, что идёт равноценный энергообмен. Любые чувства не удовлетворенности, страдания, не понимания, есть признак не полноценных отношений. Связав свою жизнь с таким партнёром, вы обрекаете себя на страдания и муки. Слушайте себя изначально, присматривайтесь, оцениваете поступки вашего спутника/спутницы. Здоровые отношения это командная игра, на ваше действие должно быть ответное действие. Односторонние отношения это не отношения, а насилие.

Но такие отношения могут быть и очень часто бывают, по следующим причинам: кармическая связь, энергетический вампиризм.

Все это может быть результатом того, что в вашей жизненной программе обучения души есть урок, предусматривающий такого рода отношения и пока этот урок не будет пройден, вы не измените свое мировоззрение к данной проблеме, вы не получите здоровые отношения.

Могут быть переменчивые ощущения хорошо/ плохо в соотношении 1/10 (утрировано). Это значит Ваш партнёр потребитель. Он подкармливает вас, для поддержания связи с вами с целью потребления вашей энергии.

Как правило, такие отношения возникают у пар с большой разницей уровнем жизненной силы. Что бы вас подсадить на эту приманку, ваш партнёр должен осуществить привязку с вами, т.е. раскрыть, войти в доверие. Далее или манипулятивно или импульсным энергетическим ударом ( приемов очень многое разнообразие: насилие, ор, унижение, повышение интонации) вас необходимо подавить, т.е. лишить способности равноценного энерго обмена, использовать вас как ресурс, для достижения только своих эгоистичных целей. Зачастую это привлечение более привлекательного партнёра или партнёрши. Фактически вашу энергетику используют как презент, для внедрения в чужую (измена). Поэтому ВСЕГДА бойтесь слишком уж сахарных изначально отношений. Гормоны это конечно сила великая, но ваш некий аспект души рано или поздно даст сигнал об некоторых неприятных моментах в таких отношениях.

Главное выявить это на начальном этапе и разорвать связь с потенциальным потребителем.

Любые отрицательные эмоции, как правило после общения – признак, что вы не получили энергию от вашего партнера, вас просто использовали, для каких то целей. Иногда бывает, что к вам изменили отношение, потеряли к вам интерес.

Признаки что одна сторона выступает донором:

- Слишком хорошее и бурное начало
- Ваш партнер скрыт по отношению к вам, у вас нет доступа к большинству аспектов его жизни
- Внутреннее недовольство, беспокойство, боязнь озвучить свои претензии, страх отстоять свое Я
- Спонтанное негативное воздействие партнера: ор, повышенная интонация, унижение, язвительность
- Ваш партнер вас стесняется или унижает в кругу своих близких
- Ваш партнер изолирует вас от того, что вам дорого: знакомые, близкие люди, хобби, интересы и т.д.

- Вы ощущаете брезгливость по отношению к себе (это происходит, когда вами насытились, вытянув из вас весь ресурс или часть, вы становитесь подобны медовым сотам, когда из них высасывают мед, а воск из-за ненужности выплевывают)

Донорство в отношениях может быть как кратковременным, так и продолжительным. При продолжительном донорстве потребитель вынужден подкармливать свою жертву для поддержания с ним связи. В таких случаях симптомы будут изменчивы, но негативная часть эмоций будет превалировать в таких отношениях.

## Глава 10. Дружеские отношения между противоположными полами.

Дружба между мужчиной и женщиной возможна лишь в том случае, если мужчина гомосексуалист. В принципе между мужчиной и женщиной дружбы быть не может. Понятие дружбы в этом смысле есть завуалированное одностороннее желание иметь близость с партнёром с одной стороны, а с другой по каким-либо причинам поддержание этой связи: ресурс без интима, использование человека в своих интересах, и т.д.

Может и иметь место обоюдное желание иметь половую связь, но по каким-либо причинам один или оба партнёра подавляют это желание (отношения с другим человеком, брак, обед безбрачия и т.д.). У таких пар энергообмен может происходить или на верхних центрах или частично на нижних без полового акта (тонкий секс).

Обмен сексуальной энергией может иметь место при банальном флирте, массаже, прикосновении и т.д. если у такого индивида есть пара, то такого рода флирт можно рассмотреть как измену по отношению к этой паре. Последний/последняя будет это ощущать на уровне сердечного центра (дискомфорт, сжатие в груди) по причине оттока энергии в сторону флиртующего/флиртующей.

Если у вас есть партнер и вы самодостаточная пара, то в принципе друзей и подруг противоположного пола не должно быть, потому что общение с такими «друзьями/подругами» есть не что иное, как измена по отношению к вашей половине.

## Глава 11. Отношения на начальном этапе, завязывание связей.

Первое впечатление это самое главное. Отклик возникающий в сознании многое может сказать о дальнейших отношениях. Это некий отклик вашей души и важно отметить именно это, потому что далее включается ваш ум, который уже оценивает, получая информацию визуально, ставит стереотипы, сравнивает, анализирует.

Если вы встретили человека, то на начальном этапе отношений воздержитесь от их презентации. В идеале вообще желательно не обсуждать свои отношения, потому что это касается только вас, энергетический потенциал может быть высок и, как правило вибрации быть более высокими и чистыми. На этапе завязывания связей с партнёром лучше быть закрытым от других, ибо это самое сокровенное, это ваше пространство и вашей половинки, открывая другим, вы устанавливаете канал этой энергии с тем, с кем хотите разделить свое счастье. Разделить значит поделиться этой энергией. Вы уверены, что вы хотите отдать свое счастье? Возможно, вы получите взамен энергии более низкого качества: зависть, ревность, тогда вы можете потерять свое счастье, тот аспект энергий, которой для вас сформировался согласно вашему намерению. Берегите ваши отношения, от других. Не нужно их официровать друзьям, подругам, в соц. сетях. Чем меньше посторонних будет знать о ваших отношениях, тем меньше будет энергетических утечек. Если вы хотите, что бы отношения завязались, то для формирования связей нужна энергия. Если это именно ваш человек, то цените это и не разбазаривайте ваш совместный ресурс кому ни попадя.

В любом случае люди потребители будут чувствовать ваш потенциал, ведь у вас с такими людьми может быть тоже связь, и эти потребители будут подсознательно ощущать некую недоступную наполненность в вас. Они будут прилагать максимум усилий, что бы выведать у вас, получить доступ к этому аспекту. Если вы проявите слабость и предоставите доступ потребителю, ваш энергетический потенциал станет ниже, возможно энергии зависти нарушат то первоначальное составляющее вашей связи с партнёром. Как результат это, может привести к ссорам или даже разрыву.

В идеале изначально, нужно дать запрос, молебен о защите вашей связи высшим силам (святым, кому вы поклоняетесь, вселенной и т.д.), если это именно ваш человек, то просить о защите вашей связи с ним. Просить

отвести все внешние и внутренние факторы, которые могут нарушить эту связь, просить об укреплении и преумножении любви.

### ***11.1 первое свидание***

По хорошему мужчина должен выступать режиссером в отношениях, т.е. планировать свидание это его удел, ровно, как и пригласить девушку на свидание. Мужчина должен отдавать отчёт в том, что это ему действительно интересно и действительно хочется. Сценарий должен идти от души и не в коем случае быть подогнан под интересы спутницы вопреки своим. Если девушка совместима с вами, она примет ваш сценарий.

Будьте в первую очередь честны к самому себе, не подгоняйте ситуации для того, что бы заявить о себе вашей избраннице или придумать фейк предлог для встречи. Лучше прямо сказать, что есть желание встретиться. Если вы чувствуете страх, но за этим страхом есть вибрации, приятное волнение, значит за этим есть энергетика, идите через свой страх. Даже в случае отказа вы не чего не потеряете, вы прокачаете ситуацию поняв, что это не ваша судьба. Вы проиграете в том случае, если у вас не хватит смелости пригласить девушку и ваш "поезд уйдет".

### ***11.2 Как вести себя на первом свидании***

Так как вы ведёте себя в обычной повседневной жизни - естественно. Общение должно быть как с друзьями. На начальном этапе происходит презентация своих наилучших сторон и по мере этого общения на уровне подсознания будет сканирование энергетики партнёров. В основном женщина принимает решение, на основании уровня жизненной силы партнёра, его генетической пригодности и т.п. дать доступ к себе или нет. Все это происходит на уровне подсознания.

Исходя из этого нет смысла строить из себя супермена или имитировать некие трендовые шаблоны поведения. Любая такая имитация будет на подсознательном уровне ощущаться как лож и впоследствии вызовет у партнёрши неприязнь к вам.

Вообще в таких вещах больше полагайтесь на свои внутренние ощущения, ибо уму свойственно ошибаться. Не видитесь на тренды и общепринятые шаблоны, отношения завязаны на энергетике и их главный критерий внутренний комфорт, который приносят или не приносят отношения.

Если вам изначально не комфортны отношения, то не нужно тешить себя, что в дальнейшем все наладится. Это как с вещью, если вам вещь не подходит, то сколько бы ее вы не носили, она вам не станет нравиться. Если вы не любимы или не любите, то это НЕ ВАШЕ. В случае если вас не любят, вам обязательно изменят или уйдут к любимому/любимой. Поэтому отношения ВСЕГДА, будь то первое или 20е свидание, должны быть обоюдно комфортны, если этого нет, то это не гармоничные отношения, а насилие одного или обоих партнёров.

### *11.3 Первый интим.*

Интимная связь с партнёром - самый откровенный вид ментальной связи. Для этого женщина должна быть открыта для своего партнёра. Все завязано на ментальном и эмоциональном уровне. Если женщина готова, она вам даст это понять. Если вы как мужчина не можете гормонально включить женщину, у вас ни чего не получится. Даже если вы примените психологическое давление, в силу того, что партнёрша будет подавлена вами и энергетически закрыта, данный вид связи будет неполноценным.

В случае если интим обоюден, очень важно, чтобы партнёрша была удовлетворена полностью т.е. доведена до оргазма.

Во время полового акта происходит обмен энергиями. Проходя через сексуальной центр от мужчины к женщине и наоборот, энергии объединяются и плотность их усиливается прямо пропорционально скорости движения члена в женском влагалище. Когда плотность силы превысит степень концентрации и плотности сексуальных каналов происходит импульс или всплеск этих энергий. У мужчины сокращение предстательной железы и выброс семени во влагалище. В случае оргазма у женщины, стенки ее влагалища сокращаются этот микро импульс и принято считать оргазмом, энергия оргазма - энергетический всплеск, который формирует в пространстве канал для притягивания души, где образуется ее точка входа. Энергии, аккумулируемые во время полового акта влияют на качество воплощаемой души. Поэтому в случае, если рассматривается зачатие ребенка, важно делать это с обоюдной любовью, не под действием наркотических средств, алкоголя.

Если для мужчины с партнёршей интим впервые, очень важно не перевозбуждаться. Ваша партнёрша должна быть хорошо разогрета предварительными ласками, перед введением члена в ее влагалище.

Первое введение должно быть медленным. Начните с серии коротких и одним глубоким введением. Контролировать поток женской силы через член можно усиливая плотность канала сокращением мышц промежности и члена. При ощущении высокой плотности энергии, пред эякуляцией, в случае если партнёрша не удовлетворена, можно продлить акт несколькими способами:

- ✓ Остановить движение
- ✓ Сократить мышцы промежности и члена, в случае если эякулянт начал движение в уретре.
- ✓ Не выполняя движения, член может быть глубоко во влагалище, спазмами мышц сократить область где повышенная плотность, таким образом, вы перекрываете ненадолго канал где от партнёрши идёт сексуальная сила, как бы разгружая систему. Как только плотность потока сойдёт на нет, начинайте опять медленное движение.
- ✓ Чтобы разгрузить перевозбуждение области полового члена, меняйте позы и угол трения во влагалище. Найдите позы, которые менее возбудимые для вас, их вы можете использовать для разгрузки сексуального напряжения.

Повышенную плотность сексуальной энергии также можно поднимать по энергетическим каналам вверх по телу. Если вы научитесь перераспределять ее в предоргазменном состоянии, то это значительно увеличит время полового акта.

Чтобы перераспределить ее вверх, для начало нужно сократить мышцы промежности, внутренние мышцы члена, т.е. захлопнуть каналы утечки энергии наружу - эякуляция. Сконцентрироваться на месте наибольшего напряжения. Далее мысленно отследить каким образом и куда нужно направить ее во внутрь себя, что бы разгрузить ее здесь и поднять вверх. Все это надо делать ритмично с сокращением мышц промежности.

### ***11.4 Факторы влияющие на слабую потенцию и преждевременную эякуляцию***

- Онанизм
- Мочеполовые инфекции, уретрит, простатит
- Курение, алкоголь
- Неврастения, расстройства психики
- Малоподвижный образ жизни
- Не здоровое питание: жирная, калорийная пища, пища с содержанием сахара, химии, различных вкусовых добавок, консервантов и т.д.
- Переутомление, низкий уровень сексуальной силы
- Плотность женской сексуальной силы, значительно превышает вашу.

### ***11.5 Методы усиления потенции.***

#### Природные продукты афродизиаки.

Петрушка, укроп, сельдерей, семена кабака, женьшень;

Иван чай, отвар чабреца, тысячелистника, зверобоя, крапивы;

имбирь, корица;

Пчелопродукты: перга, цветочная пыльца, прополис

Здоровый сон, отдых, физические упражнения усиливающие приток крови к уретре.

## Глава 12. Этапы отношений

Этапы отношений условно можно разделить на начальный период, когда происходит завязывание энергетических связей, далее в случае если привязки произошли, наступает некая уверенность и стабильность в отношениях, партнёры более открыты друг для друга, между ними есть доверие. На этом этапе также могут быть испытания. Важно отметить, что отношение между любящими должно быть, как и в период завязывание связей т.е. должно проявляться взаимоуважение и культура общения. Многие совершают ошибки, когда более не менее образовались энергетические привязки и почувствовав уверенность в этой связи партнёры выключают режим презентации и начинают в силу своей культуры и воспитания проявлять неуважение, хамство, не уделять внимание к своей половине, предъявлять претензии в силу несоответствия партнёра к своим критериям и т.д.

Ваш партнёр это ваш выбор, ваше лицо, ваша часть, ваше отражение, пытаясь унижить или оскорбить вы вносите искажения в аспект вашей души, тем самым нарушая энергетическую связь с вашим партнёром и наработываете новые кармические программы.

### **12.1 Типичные ошибки на этапе, когда установились энергетические связи.**

Переделывание партнёра под себя. Запомните ваш партнёр не принадлежит вам, он добровольно открыл вам свой аспект души и осуществил с вами привязки, но это не означает что он тотально ваш. Понятно у отношений должен быть кодекс: доверие, верность, поддержка и т.д. Человек это определенный набор программ, который он наработал в силу своего воспитания, мировоззрения и поэтому вы только можете это все либо принять, либо не принять и идти дальше своей дорогой или не принять и смириться.

Переделывание ни кому не по душе, переделать можно только марионетку, но тогда это уже не совсем здоровые отношения.

Накопленные обиды. В основном у женской половины. Термин "выносит мозг" и есть мщение за все плохое, несправедливое своему близкому. В силу того что результат жизнедеятельности такой партнёрши был накопления

обид (в семье где она росла, неудачные отношения, конфликты с родителями и т.п.), которые порождают агрессию. Будучи в подавленном состоянии, т.к. женщине не на кого их выплескивать, эти эмоции живут в ней и несут деструктивный характер и поэтому при завязывании связи с партнёром, женщина выплескивает весь этот негатив на жертву мужа. Часто по первому поводу, порой бывает даже без повода. Горе мужу остаётся либо сбежать от такой тиранши, либо удариться в запой или под любым предлогом убежать из дома.

Когда связи завязаны их можно либо укрепить, либо ослабить до полного разрыва.

В любых конфликтных ситуациях нужно проявлять уважение, искать компромиссы, высказывать свою точку зрения дипломатично, подбирать слова таким образом, что бы не задеть и не унижить своего партнёра. Желательно отложить разговор, до того момента, когда эмоции утихнут. Решать спорные моменты нужно спокойно, говорить тихо. Всегда нужно проявлять уважение к своей половинке, и требовать его. Если нет взаимоуважения, то и нет отношений. Очень хорошо подходит к таким моментам с чувством юмора, юмор это всплеск энергетики, как и агрессия только наоборот в положительную сторону.

Доминирование. В идеале его не должно быть. Доминирование, значит один из партнёров подавлен.

Подавление другого это своего рода психологическая защита, так поступают слабые люди. Любой индивид будучи подавлен будет в месте подавления концентрировать энергетику, когда плотность достигнет должного уровня, потребитель доминант будет отвергнут. Этот тип связи не является гармоничным и ведёт в никуда.

Еще причиной унижения или подавления есть, необходимость взять тотальный контроль над оппонентом. В силу того, что подавляющий может быть морально и этически ниже уровнем, чем тот, кого он подавляет, то это единственный способ самоутвердиться и взять контроль над жертвой.

Вывод один, морально этические и высокие отношения, обусловленные взаимоуважением, доверием, культурой общения только укрепляются и могут быть продолжительными вплоть до глубокой старости. Даже в случае

если пара достаточно совместима, культура общения не что то данное свыше, это общая работа и каждый должен вносить вклад в эти отношения, делая их прочнее, путем решения совместных задач и преодолевая совместно трудности.

Женщина делает мужчину сильнее, дает ему комфорт и уют, мужчина поощряет свою женщину заботой, вниманием, опекой. Это может выражаться как духовно, так и материально, но абсолютно добровольно, ибо НИ КТО НИ КОМУ НИ ЧЕГО НЕ ДОЛЖЕН.

### Глава 13. Испытания на этапе начальные отношения

У каждого есть слабые стороны: качества души, которые нужно прокачивать. Если есть пара, значит есть связи между половинками. Когда мы думаем о своей половине, наши мысли оставляют отпечаток. Когда думают о нас, мы можем это чувствовать. Не нужно быть продвинутым экстрасенсом, что бы почувствовать измену партнёра. Когда между парой есть связь и один партнёр отдает вашу энергию для интриг и любви с другим, а отдачу своей энергии перекрывает к вам, это ощущается в душе.

В основном на начальном этапе отношений у пары происходит завязывание связей. Как и завязывание связей происходит постепенный доступ к различным аспектам души между партнёрами.

Когда женщина получает энергию от мужчины, она становится более привлекательной, т.е. мужская энергия в ней влечет других мужчин. В случае, если у этой женщины были связи, то по этим ниточкам бывшие партнёры почувствуют ее плотность и соответственно влечение и интерес к ней. Также могут появиться самцы “охотники” с более высоким уровнем силы, нежели ее текущий партнёр. Такая ситуация может быть и на мужской стороне. Энергия полученная от женщины делает мужчину более привлекательной для других женских особей.

Основным критерием годных и гармоничных отношений есть **ВЕРНОСТЬ**.

Мысль о том, что если раз изменить, то ваш партнёр ни чего не узнает - ошибочна. На полевом уровне эта информация будет записана, и вообще все поступки ни куда не уходят. Вся информация о наших действиях остаётся в нашем энергетическом поле. Измена есть предательство по отношению к партнеру, информация об предательстве будет нарушать гармоничное взаимодействие между партнёрами и возможно приведет к разрыву. В любом случае у изменника включится рано или поздно механизм кармы для развязывания данной программы, каким именно способом душа будет обучаться к переосмыслению данного поступка - это другой вопрос: потеря текущего партнёра, болезнь, неудачи, скорей всего

когданибудь вы испытываете, то что испытал ваш обманутый партнёр.

Любая гармония подразумевает высокие эмоции. Если вам дорог ваш партнёр, ни когда не говорите о нем плохо, даже мысли должны быть позитивными.

В процессе общения ваш партнёр может быть катализатором ваших отрицательных черт. Отношения есть в первую очередь работа над собой.

Это не значит что вы должны меняться под прихоти вашего партнёра. Но если вы обнаружили в себе слабость в чем-то, нужно как минимум задуматься о этой черте характера, переиграть ее, обдумать.

Для мужчины часто выпадает в отношениях шанс прокачать себя по мужской линии. В первую очередь отстоять самого себя. Когда вы научитесь отстаивать себя, вы будете способны отстоять близких.

Даже в отношениях с девушкой не каждый это может, особенно под ураганом гормонов, которые накрывают на первых свиданиях.

Любая слабость будет на подсознательном уровне ощущаться вашей партнёршей, поэтому очень тщательно взвешивайте, что и как вы говорите и делаете. Не нужно угождать вашей девушке в ущерб себе, это будет оценено как ваша слабость и ещё один минус в ваш рейтинг.

Жизнь может подкидывать массу ситуаций, где то нужно отстоять себя, или свою девушку, где то проявить смирение, где то СИЛУ, где то сказать правду. Нужно слушать себя и соотносить поступки согласно внутреннему глубинному намерению. Это не всегда бывает легко, но ВСЕГДА нужно искать эту ПРАВДУ внутри себя. Даже если, вы где то проиграли, не включились, переиграйте это событие по ПРАВДЕ, это тоже обучение для души. Если вы поступили плохо с вашей половиной и осознали это, что ЭТО ИМЕННО ВЫ поступили плохо, а не вас сделали виноватым, то попросите прощения, даже если слишком поздно.

## Глава 14. Планирование, зачатие и вынашивание ребенка

Когда и где должна воплотиться душа в нашем мире уже запрограммировано, но это совсем не спонтанный процесс, можно притянуть энергетически сильную и светлую душу.

Издравле для зачатия проводили целые ритуалы: в семейный эгрегор накачивали энергию близкие люди, родственники брачующихся. Первая брачная ночь была не просто постельная прелюдия, а осознанный акт, где невеста была не тронута другими, ее плева несла мощную силу, которая усиливала мужскую сексуальную энергию, проводились также защитные ритуалы, которые оберегали молодых от темных и разрушительных сил. Во время акта формировался мощный вихрь объединенных энергий, который притягивал сильную душу.

До наших времен докочевали некие обрывки таких ритуалов, например когда молодым связывают руки рушником, представляют к иконе, благословляют родители, окольцовывают, проводят обряд венчания в храме и т.д.

Если ребенок зачат в любви, он будет желанен и любим обоими родителями, так же он будет полноценно развиваться, т.к. получать вполне энергии обоих родителей. Такие дети, в большинстве случаев талантливы и мотивированны к жизни. В противном случае, не любимые дети, зачатые случайно или без любви, не имеют интереса к чему либо, они могут быть бездарными и чёрствыми.

Уровень энергетики родителей в момент зачатия, напрямую влияет на энергетический потенциал ребенка.

Важно планировать детей заранее и искренне этого хотеть обоими родителями. Во время зачатия так же важно быть в хорошем энергетическом тоне.

### **Меры которые желательно предпринять до зачатия.**

- Половое воздержание 2-3 месяца будущих родителей - это позволит накопить много СИЛЫ в паре, что позволит притянуть более сильную душу.

- Отказ от всех видов наркотиков, сюда: алкоголь и табако-курение, за 6-7 мес минимум до зачатия.
- Зачатие проводить в местах положительной энергетики: курорты, природа, море и т.п.

Когда именно нужно производить зачатие.

Если пара достаточно чувствительна, то непременно можно почувствовать некий призыв: вибрации в районе сердечного центра, некий нисходящий поток любви от неба, гормональный всплеск, сексуальное влечение, чувство любви к партнеру. Это нечто тонкое и теплое, которое будет окутывать пару и влекти к соитию.

Сам акт должен быть полон прелюдий и ласок, насыщен божественной любовью и теплом. Старайтесь больше слушать и дышать через верхние центры, через сердце. Мысленно направьте молебен вселенной или святому, которому вы поклоняетесь, что бы благословил на рождения сильного и здорового ребенка был любим обоими родителями и любил обоих.

Если зачатие произошло, то в период, когда плод вынашивается, особенно на поздних сроках, занятие сексом наложит информацию вожделения и похоти. Дети в таком случае будут сильно пристрастны к сексу и склонны к различным рода сексуальным соблазнам.

На стадии вынашивания возможен процесс общения с ребенком родителями. Важны положительные мыслеформы в виде любви, желания благополучного рождения, прикосновение и т.д. Все это способствует завязыванию и укреплению родовых связей.

## Глава 15. Вопросы и ответы.

Вопрос: зачем нужно заниматься сексом?

Ответ: секс это инструмент для зачатия детей, в силу того, что природа заинтересована в максимальном размножении и разнообразии, секс как инструмент задуман максимально приятной вещью, сопровождающийся гормональным всплеском, чувством эйфории и т.п. Это, собственно единственная цель – продолжения рода. Человеческое эго отождествляет интим как непосредственный и повседневный атрибут, в особо сложных случаях, если психика индивидов искажена и отдалена от понятия гармонии и чистоты, то проявления интима может быть в извращенной форме. Такого рода отношения лишены всякого смысла и несут чисто эгоистический и психопатический характер.

Сексуальные отношения потребляют большое количество энергии и частота занятия может истощать партнеров, что может сказаться на их уровне эффективности в повседневной жизни. Хотя есть методы, позволяющие использовать сексуальные отношения, для накопления и трансформирования СИЛЫ в творческую энергию. Оба партнера во время акта должны быть единой системой и с помощью бандх (замков), блокировать утечки сексуальной энергии, поднимая ее в верхние центры преобразуя и аккумулируя ее.

Вопрос: Должен ли мужчина платить за женщину?

Ответ: ни кто, ни кому ни чего не должен. Это личное дело каждого. Если у мужчины есть желание угостить девушку и это искренне, то плохого в этом ни чего нет.

Вопрос: Нужно ли прощать измену партнера?

Ответ: Нет, измена это осознанное предательство.

Вопрос: Можно ли нормально жить молодой семье с родителями?

Ответ: В идеале молодая семья должна жить отдельно, и желательно на стороне мужа.

Вопрос: Нормально ли заниматься с девушкой анальным сексом?

Ответ: Это извращенный вид половой связи. Прямая кишка Всевышнем задумана не для этих целей, ее основная цель – отвод фекалий. Потребляя энергию «канализации» разум спаривающихся грубеет и становится менее подвижен и оуплен.

Вопрос: Можно ли добиться девушку?

Ответ: Можно, при условии, что девушка вам дает понять, что она хочет, что бы вы ее добивались.

Вопрос: Как стать привлекательным для противоположного пола?

Ответ: Это не совсем эффективное намерение. В первую очередь нужно задаться целью, стать лучше и эффективнее, задаться целями и добиваться их. Для мужчины – женщина, есть катализатор мужской энергии, если она увидит в вас потенциал, она сама придет к вам и будет идти по жизни с вами и подпитывать вас (при условии, что женщина не потребитель).

Важно понимать что, как и мужчине так и женщине нужно всегда быть в тонусе и в хорошей физической форме, многие добившись своих целей, забывают об этом, обрастая жиром будучи в семьях, а потом удивляются, почему их бросают и уходят к более привлекательным.

Вопрос: Почему я до сих пор один/одна?

Ответ: Вы не хотите ни кого впускать в вашу жизнь, или не готовы.

Возможно у вас, есть программы (родовые, кармические, обиды, ненависть к себе и т.д.) отталкивающие от Вас вашу любовь.

Вопрос: Почему меня разлюбила девушка?

Ответ: На момент знакомства вы обладали большим потенциалом, нежели сейчас. В данном варианте вы не способны включить в вашей партнерше эмоциональный и гормональный фон. Причиной может быть ваши неправильные действия, повлекшие к снижению энергетического потенциала (банально в повседневной жизни) или ваш партнер потребитель: получив от вас некий ресурс, вы, будучи в пониженном энергетическом состоянии более не интересны.

Вопрос: Меня бросила девушка, как ее вернуть?

Ответ: Необходимо понять, ЧТО В ВАС заставило уйти вашей девушке.

Девушку потребителя нет необходимости возвращать. В любом случае нужно провести самоанализ и постараться устранить в себе ТО, ЧТО оттолкнуло от вас девушку. Если причины действительно в ВАС, а не в самой девушке, то переосмыслив ошибки, и изменив в себе программы поведения, вы продвинетесь в сторону СИЛЫ, в любом случае вы выбираете действие, становясь СИЛЬНЕЕ.

Что точно нельзя делать, так это перманентно пытаться вернуть девушку, навязывать себя и ползать у ее ног. Нужно как минимум, дать душе остыть, ведь расставание это некий стресс, организм начинает перестраиваться, дефицит гормонов, которые вы получали в отношениях будут причинять дискомфорт и внутреннюю боль. Когда боль уйдет (а она уйдет в 100% случаев), возможно вы осознаете, что это не совсем ВАШ человек, ну а если программа взаимодействия не завершена, то вам встречи и так не избежать. Нужно понимать, девушка не ЕСТЬ ЦЕЛЬ, она, если это ВАША девушка есть некий усилитель вашей цели, поэтому в случаях, когда тяжело, лучше сосредоточиться на своих целях и идти к ним в одиночку, пока в вашей жизни не будет НАСТОЯЩЕЙ и преданной вам партнерши.

Вопрос: Зачем мужчине нужна семья?

Ответ: В принципе на более высоких уровнях (аскетизм, монашество, отшельничество), мужчина может развиваться и сам.

Семья есть сложная игра, в которой также можно развиваться эффективно, это некий инструмент, взаимодействуя в котором: решая повседневные задачи, необходимые для поддержания и обеспечения жизнедеятельности всех членов семьи, делает мужчину более ответственным, сильным, способным принимать важные и правильные решения. Как инструмент (игра) семья есть – очень эффективный способ самореализации и духовного развития для мужчины.

## Заключение

Книга написана с целью предоставить информацию, которая осознана мною на протяжении моего жизненного опыта и наблюдений. Поскольку я счел нужным не держать полученные знания в себе и огромное желание принести какую-то частичку полезности в этот мир. Сегодня живя во время доступности информации глупо это все держать в голове.

Я не собираюсь с кем либо оспаривать написанное, многие возможно не найдут в этом ни чего особенного, многие возможно сочтут это полным бредом. Я лишь буду очень рад, если кому либо эта информация пойдет на пользу и поможет в повседневной жизни.

Я не жду АБСОЛЮТНО НИ ЧЕГО В ЗАМЕН, и скорей всего, после написания я забуду за все ЭТО.

Искренне желаю всем читателям обрести свою ИСТИННУЮ ЛЮБОВЬ и гармонию внутри себя и в окружении.

Всех Вам благ, дорогой читатель!